

Devenir Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

Objectifs

- Devenir Sauveteur Secouriste au Travail
- Apprendre les gestes et postures dans le travail

Contenu

- Anatomie et physiologie des articulations et du dos
- Attitudes, gestes et postures de protection du dos et des articulations
- Sécurité et accidents domestiques

Evaluation

- Certification SST



Public :

- Salariés d'associations, d'établissements sanitaires et sociaux
- Personnes en réinsertion professionnelle
- Personnel de restauration collective

Durée :

2,5 journées
(18 heures)

Suivi individualisé pendant l'action et 6 mois après l'action



MFR

SAINT FLO

1, chemin d'Avaud - Saint Florent des Bois
BP 17 - 85310 RIVES DE L'YON

Tél. : 02 51 31 99 99

ireo.st-florent@mfr.asso.fr

Contact

Sabine RAVON LE GALL

sabine.ravonlegall@mfr.asso.fr

www.mfr-st-florent.com