

Définir et animer un projet de vie

Objectifs

- Comprendre les enjeux et intérêts des projets de vie
- Mettre en place les projets de vie individualisés (contenu, adhésion, réévaluation ...)
- S'initier aux techniques d'animation et les adapter au public

Contenu

- Analyse d'un projet de vie (contenu, évaluation des besoins, rédaction, réévaluation, ...)
- Elaboration d'un projet de vie dans une structure
- Mise en place d'une animation (techniques, exemples concrets d'animations auprès des personnes en structure...)

Evaluation

- Positionnement en début et fin de formation



Public :

- Salariés d'associations, d'établissements sanitaires et sociaux
- Personnes en réinsertion professionnelle

Durée :

3 journées
(3 x 7 heures)
2 jours de formation + 1 jour d'évaluation de pratiques

Suivi individualisé pendant l'action et 6 mois après l'action



MFR

SAINT FLO

1, chemin d'Avaud - Saint Florent des Bois
BP 17 - 85310 RIVES DE L'YON

Tél. : 02 51 31 99 99

ireo.st-florent@mfr.asso.fr

Contact

Sabine RAVON LE GALL

sabine.ravonlegall@mfr.asso.fr

www.mfr-st-florent.com