

# Acquérir de la **polyvalence** dans les **métiers** du **service** à la **personne**

## Objectifs

- Adapter le personnel à la polyvalence des tâches dans une structure du secteur sanitaire et social
- Acquérir les bases techniques en entretien du linge et des locaux, en restauration et en animation

## Contenu

- Entretien du linge et bases de couture (1 journée)
- Entretien des locaux : produits et techniques (1 journée)
- Restauration : techniques culinaires, hygiène alimentaire (1 journée)
- Animation adaptée au public (1 journée)

## Evaluation

- Auto-évaluation lors des travaux pratiques



### Public :

- Salariés d'associations, d'établissements sanitaires et sociaux
- Personnes en réinsertion professionnelle

### Durée :

4 journées  
(4 x 7 heures) dont  
4 heures de TP

Suivi individualisé  
pendant l'action  
et 6 mois après  
l'action



**MFR**

SAINT FLO

1, chemin d'Avaud - Saint Florent des Bois  
BP 17 - 85310 RIVES DE L'YON

Tél. : 02 51 31 99 99

[ireo.st-florent@mfr.asso.fr](mailto:ireo.st-florent@mfr.asso.fr)

Contact

**Sabine RAVON LE GALL**

[sabine.ravonlegall@mfr.asso.fr](mailto:sabine.ravonlegall@mfr.asso.fr)

[www.mfr-st-florent.com](http://www.mfr-st-florent.com)