

# Entretenir

## le linge en structure

### Objectifs

- Acquérir les bases techniques en entretien du linge
- S'adapter aux besoins spécifiques de la structure
- Adopter une posture ergonomique

### Contenu

- Tri et lavage du linge (tri, détachage, lavage, repassage)
- Gestion et maîtrise des produits de lavage et de détachage
- Techniques de repassage du linge
- Bases de couture et raccommodage

### Evaluation

- Auto-évaluation lors des travaux pratiques



#### Public :

- Salariés d'associations, d'établissements sanitaires et sociaux
- Personnes en réinsertion professionnelle

#### Durée :

1 journée  
(7 heures) dont  
4 heures de TP

Suivi individualisé pendant l'action et 6 mois après l'action



**MFR**

SAINT FLO

1, chemin d'Avaud - Saint Florent des Bois  
BP 17 - 85310 RIVES DE L'YON

Tél. : 02 51 31 99 99

[ireo.st-florent@mfr.asso.fr](mailto:ireo.st-florent@mfr.asso.fr)

Contact

**Sabine RAVON LE GALL**

[sabine.ravonlegall@mfr.asso.fr](mailto:sabine.ravonlegall@mfr.asso.fr)

[www.mfr-st-florent.com](http://www.mfr-st-florent.com)