

Entretenir

le linge au domicile

Objectifs

- Assurer l'entretien du linge
- Adopter une posture appropriée et ergonomique
- S'adapter au contexte de travail et d'intervention

Contenu

- Textiles et étiquettes
- Techniques de repassage et de pliage
- Matériels et leur entretien (détartrage, nettoyage, etc)
- Posture et ergonomie
- Travaux pratiques
- Tri, détachage, lavage, pliage, repassage et rangement du linge

Evaluation

- Auto-évaluation lors des travaux pratiques



Public :

- Salariés d'associations, d'établissements sanitaires et sociaux
- Personnes en réinsertion professionnelle

Durée :

1 journée
(7 heures) dont
4 heures de TP

Suivi individualisé
pendant l'action
et 6 mois après
l'action



MFR

SAINT FLO

1, chemin d'Avaud - Saint Florent des Bois
BP 17 - 85310 RIVES DE L'YON

Tél. : 02 51 31 99 99

ireo.st-florent@mfr.asso.fr

Contact

Sabine RAVON LE GALL

sabine.ravonlegall@mfr.asso.fr

www.mfr-st-florent.com